

# La barre des 200 a été franchie

■ 207 coureurs ont franchi la ligne d'arrivée de la Sanilhacoise : un record !

■ Et Didier Virvaleix a, lui, amélioré son record sur le 8 km.

**Lionel DAGÈS**

ldages@dordogne.com

**À** peine arrivé, déjà sur la selle ! Didier Virvaleix a réédité sa performance de 2009 sur le 8 km de la Sanilhacoise. Mieux, même, puisqu'il a amélioré son propre record, établi l'année précédente, de 21

secondes. Avant de s'enfiler 30 km à vélo dans la foulée pour préparer les championnats du Monde de duathlon, qu'il disputera ce week-end à Edimbourg.

Trois minutes après lui, son coéquipier du CAP, Vincent Guillout, a réalisé le même enchaînement, mais avec un peu plus de difficulté. « J'ai une petite déchirure à la cuisse, révèle-t-il. À vélo, ça va, mais à pied... » Cela ne l'empêchera pas de participer à la dernière journée du championnat de France de division 2 de duathlon, dans dix jours, près de Vendôme.

## Double des Almeida !

Derrière ces deux forçats, Thierry Merland et Grégory Pradelou, pourtant méritants, n'ont pas pu lutter. Et, sur le 16 km, Rogério

Almeida, même loin du chrono record de Patrick Héritier l'an dernier (57'30), a mis Stéphane Faure et le revenant Samuel Duval à distance.

Coup double, d'ailleurs, pour l'ES Trélissac, via la famille Almeida. Sofia s'est, en effet, offert la victoire, laissant Christine Milano à 5 minutes. Avec son chrono (35'25), Sofia vient s'intercaler entre sa performance de 2008 (35'29) et le record d'Annabelle Barouh (35'13 en 2007).

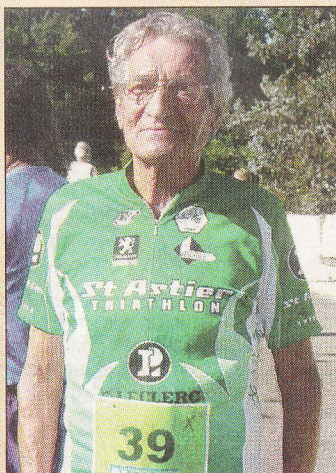
Pour beaucoup d'autres concurrents, l'objectif était simplement de passer la première côte en demeurant le plus frais possible. Et ils étaient nombreux dans ce cas, puisque, avec 217 inscrits et 207 coureurs à l'arrivée sur les deux distances, la Sanilhacoise a battu son record de participation.



Les coureurs ont bien profité des quelques descentes proposées par le parcours. Car la côte proposée d'entrée leur avait déjà cassé les pattes. Et sur 16 km, il fallait y passer deux fois ! REPORTAGE PHOTO RÉMI PHILIPPON

## TROIS QUESTIONS À GUY FENIOU, QUI A PARTICIPÉ AU 8 KM

### « Si l'on souffre, ça enlève le plaisir »



À 80 ans, Guy Feniou était le doyen de l'épreuve. PHOTO L.D.

**Dordogne Libre :** Depuis quand participez-vous à des courses de ce type ?

**Guy Feniou :** « Depuis ma retraite, c'est-à-dire que j'ai commencé il y a 15 ans. Avant, je ne faisais rien, si ce n'est du football jusqu'à l'âge de 35 ans. Et puis, à force de voir des copains passer devant chez moi pour s'entraîner, je leur ai dit que j'aimerais bien les rejoindre. Depuis, je fais une vingtaine de courses par an. J'ai notamment participé onze fois aux 50 km de Lalinde. Là, j'aurais préféré faire le 16 km, mais j'ai un petit souci à la jambe. Alors le 8 km, cela suffisait, car, si l'on souffre, ça enlève le plaisir. »

**D.L. :** Vous êtes également licencié au club de triathlon de Saint-Astier...

**G.F. :** « Oui. Et aujourd'hui on était sept ou huit du club à être présents. Mais, moi, je ne fais pas de triathlon. Seulement des duathlons comme celui de La Rochebeaucourt. »

**D.L. :** Comment avez-vous trouvé le parcours ?

**G.F. :** « La première côte est longue. Surtout pour moi, car, à 80 ans, il faut que je parte tranquille, à mon rythme ! Mais ensuite, c'est joli. Et comme on passe beaucoup dans les bois, on n'a pas de souci avec la chaleur. »

Propos recueillis par L.D.



Sofia Almeida est passée tout près de battre le record féminin du 8 km. Bastien Gourrinchas, lui, a perdu deux places par rapport à l'an dernier.